

INFORMATIONS SUR L'ÉPIDÉMIE ACTUELLE DU NOUVEAU CORONAVIRUS "COVID-19"

(en date du 10 février 2020)

QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS ?

Le 12 décembre 2019, un groupe de personnes atteintes de pneumonies a été signalée dans la ville de Wuhan, région du Hubei en Chine. Le 9 janvier 2020, un nouveau coronavirus (appelé initialement 2019-nCoV puis Covid-19) a été identifié comme étant la cause de cet épisode^{1,2}.

Les coronavirus sont communs chez de nombreuses espèces animales mais il est rare qu'ils touchent l'Homme et qu'ils soient ensuite contagieux. De récents exemples incluent le Syndrome Respiratoire Aigu Sévère (SRAS-CoV) et le Syndrome Respiratoire du Moyen-Orient (MERS-CoV). Covid-19 est distinct des deux précédents coronavirus³. Durant les deux précédentes épidémies à coronavirus, la transmission d'Homme-à-Homme se faisait par gouttelettes, contacts et vecteurs passifs, qui suggèrent le même mode de transmission pour le Covid-19³. Il est similaire à l'épidémie de la grippe annuelle.

SYMPTÔMES CLINIQUES D'UNE INFECTION À COVID-19

Les coronavirus provoquent généralement chez l'Homme des maladies légères à modérées. Jusqu'à présent, les principaux signes cliniques et symptômes rapportés dans ces épidémies incluaient fièvre, toux, écoulement nasal. Une atteinte des voies respiratoires inférieures pouvait également entraîner des difficultés respiratoires, avec une infiltration bilatérale des poumons, visible sur une radiographie thoracique⁵.

La réponse des services de santé publique vis-à-vis de la sévérité du virus et de sa propagation met en évidence le fait que l'épidémie récente de Covid-19 doit être prise au sérieux, mais qu'elle peut aussi être comparée à celle du virus de la grippe saisonnière en terme de nombre de cas et que sa propagation peut poser une plus grande menace pour les patients présentant un déficit immunitaire héréditaire (DIH).

PRÉCAUTIONS

Un virus respiratoire qui peut être propagé d'Homme à Homme est un risque pour les patients qui ont un déficit immunitaire. Par conséquent, ces patients doivent prendre leurs précautions et rester alertés sur la propagation du virus dans leur région. Bien que la substitution par immunoglobulines permette une protection contre un éventail d'infections, cela ne garantit pas une immunité contre le corona-

virus. Les recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)⁶ et du centre de contrôle des maladies et prévention aux Etats unis d'Amérique (CDC)⁷ visant à réduire l'exposition et la transmission du coronavirus Covid-19 incluent entre autre-autres :

-D'éviter les contacts rapprochés avec les personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës

-D'éviter les contacts rapprochés avec toute personne souffrant de toux et de fièvre

-Les personnes souffrantes d'infection respiratoire aiguë doivent suivre les préconisations en cas de toux (maintenir la distance, tousser ou éternuer dans un mouchoir ou vêtement et se laver les mains) et porter un masque respiratoire.

-Se laver les mains régulièrement en utilisant un gel hydro-alcoolique ou du savon et de l'eau, notamment après contact direct avec une personne malade ou dans son environnement.

Il est vivement recommandé aux voyageurs internationaux souffrant d'une maladie respiratoire aiguë avant, durant ou pendant leur voyage, de consulter un médecin dès que possible et de leur transmettre le détail de leurs voyages.

Il n'y a actuellement aucun vaccin disponible contre le Covid-19.

Cependant, il est possible que mettre à jour son vaccin antigrippal puisse aider à prévenir cette maladie, ayant des symptômes similaires.

PATIENTS AVEC UN DÉFICIT IMMUNITAIRE DANS UNE RÉGION ENDÉMIQUE

Pour les patients atteints de déficits immunitaires héréditaires qui vivent dans des zones endémiques, au-delà des précautions mentionnées ci-dessus, nous conseillons de contacter rapidement un médecin si l'on soupçonne une infection.

Les patients doivent toujours conserver les détails de leur diagnostic de déficit immunitaire héréditaire, leurs médicaments, leurs dossiers médicaux, le médecin expert (et/ou autres médecins disponibles), en cas de soins médicaux urgents.

Nous recommandons en outre un suivi continu des informations provenant des autorités nationales de santé publique, des déclarations des centres régionaux de prévention et de contrôle des maladies ainsi que de l'OMS.

¹ European Centre for Disease Prevention and Control. Infection prevention and control for the care of patients with 2019-nCoV in healthcare settings. ECDC: Stockholm; 2020.

Disponible sur : <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/nove-coronavirus-infection-prevention-control-patients-healthcare-settings.pdf> [En ligne le 03-02-2020]

² Epidémie de coronavirus (2019-nCoV) au départ de Wuhan, Chine. Disponible sur : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/epidemie-de-coronavirus-2019-ncov-au-depart-de-wuhan-chine> [En ligne le 11 février 2020]

³ Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus. situation summary. 02-02-2020. Disponible sur : <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html> [En ligne le 03-02-2020].

⁴ The World Health Organization. Novel Coronavirus(2019-nCoV) Situation Report –13.02-02-2020. Disponible sur: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200202-sitrep-13-ncov-v3.pdf?sfvrsn=195f4010_6 [En ligne le 03-02-2020].

⁵ The World Health Organization. Updated WHO advice for international traffic in relation to the outbreak of the novel coronavirus 2019-nCoV. 24-01-2020. Available at : <https://www.who.int/ith/2020-24-01-outbreak-of-Pneumonia-caused-by-new-coronavirus/en/> [Accessed 03-02-2020]

⁶ The World Health Organization. Novel Coronavirus(2019-nCoV) Situation Report –13.02-02-2020.

⁷ Centers for Disease Control and Prevention. Prevention & Treatment. 29-01-2020. Disponible sur : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html> [En ligne le 03-02-2020].