



# COVID-19 : LETTRE D'INFORMATION #5



## INFORMATION SUR L'ÉPIDÉMIE ACTUELLE DU NOUVEAU CORONAVIRUS SARS-CoV-2 CAUSANT L'INFECTION DITE "COVID-19" POUR LES PATIENTS ENFANTS ET ADULTES ATTEINTS DE DÉFICITS IMMUNITAIRES PRIMITIFS

**CEREDIH : Centre de Référence Déficits Immunitaires Héréditaires**  
**IRIS : Association nationale des patients atteints de Déficits Immunitaires Héréditaires**

Dernière mise à jour le 08/04/2020

Les éléments mis à jour sont surlignés en vert dans le texte pour vous faciliter la lecture

Chers parents,  
Chers patients,

Vous êtes nombreux à nous contacter pour nous demander des informations concernant l'épidémie actuelle COVID-19.

### **A propos de ce virus en général**

**A ce jour, ce virus (appelé SARS-CoV-2) provoque une infection respiratoire qui peut s'avérer grave dans certains cas que l'on appelle COVID-19.**

➤ *Annexes 1, 2*

### **A propos de la situation pour les patients atteints de DIP**

A l'heure actuelle, nous n'avons pas de données spécifiques au sujet de l'impact potentiel de ce virus concernant les patients ayant un déficit immunitaire primitif (DIP). Nous avons lancé une collecte de données auprès de nos collègues prenant en charge des enfants ou des adultes ayant un DIP au plan mondial afin d'identifier les cas de patients atteints de DIP ayant contracté le SARS-CoV-2. Au 08 avril, ils restent très peu nombreux, nous continuons le recueil d'information organisé sur le territoire national et au plan mondial.

### **Nos recommandations**

Néanmoins, compte-tenu de l'évolution actuelle de cette épidémie, voici les différentes informations et recommandations que nous pouvons vous apporter :

- Pour drastiquement limiter la circulation du virus, le gouvernement a pris les mesures renforcées que vous connaissez. Respectez-les strictement et tenez-vous informés des évolutions.

Retrouvez-les [ici](#)

- L'objectif est de freiner la propagation du virus. Le pic épidémique n'est pas encore atteint. L'épidémie s'étend donc, ce qui ne signifie pas que le virus est plus dangereux.

- **Le port du masque** chirurgical ou fait maison (en tissu) est désormais recommandé pour la population par les autorités de santé, compte-tenu de la meilleure connaissance du risque de transmission à partir de personnes porteuses du virus et non symptomatiques. Pour rappel, il convient de suivre les règles de bon usage concernant la pose et le retrait du masque (notamment le lavage de mains juste après le retrait du masque).

- Le port du masque dit « FFP2 » ou « FFP3 » n'est justifié que dans certaines situations, en particulier en milieu médical, pour les soignants exposés au risque de contamination par le SARS-CoV-2.

- **Les tests de détection du virus ne sont pas encore systématiques.** Ils restent réservés aux personnes qui ont des critères de gravité ou d'hospitalisation.

Nous vous rappelons par ailleurs les **mesures de prévention indispensables au contrôle de la propagation de l'épidémie.** Elles restent essentielles et s'appliquent aux patients ainsi qu'à l'entourage :

➤ **Annexe 3**

- Ne pas se saluer en serrant la main, ni s'embrasser, ni faire d'accolades.
- Se laver régulièrement les mains (une fois par heure) au savon ou avec une solution hydro-alcoolique.
- Tousser et éternuer dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique.
- Éviter autant que possible les transports en commun, les lieux publics avec forte densité de population (centres commerciaux par ex.) et reporter autant que possible les déplacements personnels et/ou professionnels (train/car/avion, ...)
- Respectez les distances de sécurité, au minimum 1 mètre.
- Favoriser le télétravail.
- **L'éviction scolaire est désormais générale.** Il est préférable d'éviter que les enfants présentant des symptômes respiratoires soit gardés au domicile par leurs grands-parents compte-tenu du risque d'infection potentiellement plus sévère pour les personnes âgées...

- **Au plan professionnel**, les personnes présentant certaines fragilités de santé peuvent bénéficier d'un arrêt de travail à titre préventif pour leur permettre de rester chez elles. Le Haut Conseil de la Santé Publique a établi une liste précise des pathologies concernées. Les déficits immunitaires sont inclus dans la catégorie « *des personnes avec une immunodépression* » :
  - o *pathologies cancéreuses et hématologiques, transplantations d'organe et de cellules souches hématopoïétiques ;*
  - o *maladies inflammatoires et/ou auto-immunes recevant un traitement immunosuppresseur* » ;La déclaration peut se faire [en ligne](#), sans passer par votre médecin.
  
- **Il est très important de prendre régulièrement les traitements spécifiques de votre DIP.** Les immunoglobulines polyvalentes (Ig, que cela soit par voie intra-veineuse, IV ou sous-cutanée, SC) sont sécurisées et vous protègent de nombreuses autres infections virales et bactériennes.
  
- **Pour les patients qui sont sous immunosuppresseurs ou corticoïdes oraux ou inhalés, ne surtout pas arrêter votre traitement, sauf avis de votre médecin référent DIP.**
  
- **Pour les patients qui ne sont pas sous IgIV ou SC :**
  - o Les IgIV et les IgSC ne contiennent pas d'anticorps neutralisant contre le SARS-CoV-2.
  - o Les IgIV et IgSC ne sont donc pas recommandées pour prévenir l'infection COVID-19 chez les patients avec un DIP qui ne sont pas habituellement substitués par immunoglobulines.
  
- **Votre médecin référent DIP reste à votre disposition pour toute question relative à votre DIP et votre suivi indépendamment de l'épidémie actuelle de COVID-19.**
  
- **Beaucoup d'informations erronées circulent autour de vous**, ainsi que sur Internet et les réseaux sociaux. Nous vous recommandons de vous en tenir à l'avis des experts qui connaissent le mieux votre DIP et à votre bon sens.  
>>> Notre Foire Aux Questions (FAQ) répond à toutes les questions posées, y compris sur les informations non fondées qui circulent. [FAQ au 08/04/2020](#) à consulter sur le site d'IRIS.

### **En cas de symptômes**

**Si des symptômes apparaissent (fièvre, toux, difficultés respiratoires...),  
Contactez par téléphone votre médecin traitant et informez votre médecin référent DIP  
(Ne pas vous rendre à l'hôpital en première intention).  
En cas de difficulté à respirer, contactez le 15 en urgence ou votre médecin référent DIP.**



## COVID-19 : LETTRE D'INFORMATION #5



### **Que font le CEREDIH et l'association IRIS ?**

Afin de suivre au mieux l'évolution épidémiologique, le CEREDIH met en place avec tous les centres de compétences DIP en France un registre de collecte des patients atteints de DIP et infectés par le COVID19.

Nous vous rappelons que les informations concernant l'épidémie évoluant de jour en jour, les présentes consignes seront amenées à être modifiées. Reportez-vous quotidiennement aux sites internet du CEREDIH et de l'association IRIS ainsi qu'aux sites internet des ministères et agences de santé. Un point au minimum hebdomadaire est fait par le COPIL du CEREDIH et l'association IRIS.

IRIS et CEREDIH travaillent de manière très rapprochée avec le réseau national des pharmaciens référents des Médicaments dérivés du Plasma et l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament (ANSM).

Nous nous tenons à votre disposition si vous avez d'autres questions.

Pour information : [www.ceredih.fr](http://www.ceredih.fr) et [www.associationiris.org](http://www.associationiris.org)

## ANNEXES

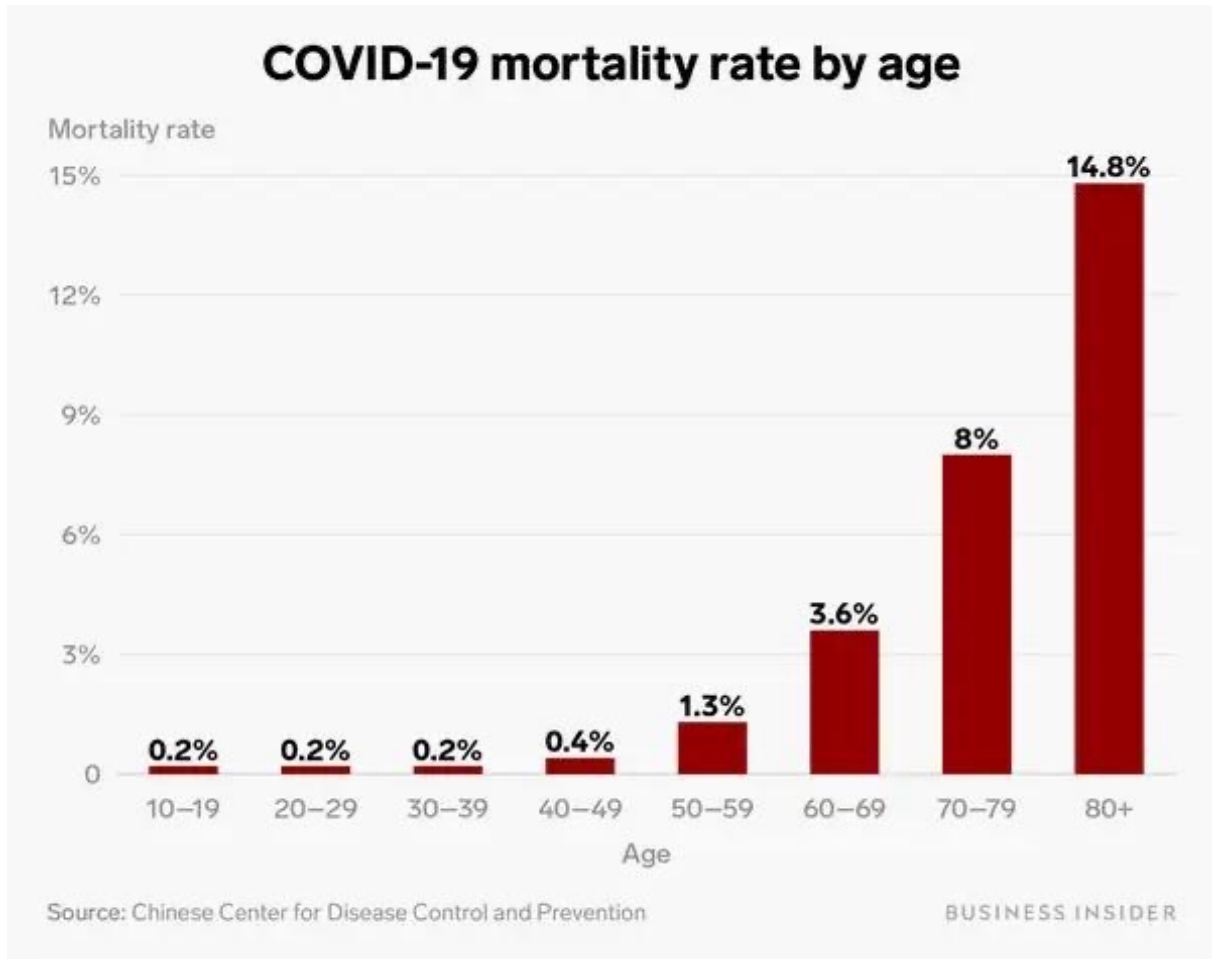
### 1- Informations générales sur l'infection causée par ce virus

La maladie COVID-19 débute après 2 à 14 jours d'incubation (en moyenne 3 à 7 jours) par des signes cliniques peu spécifiques (toux, fièvre  $\geq 38^\circ$  ou sensation de fièvre, dyspnée, fatigue, anorexie rhinorrhée, myalgies, céphalées, pharyngite). D'autres signes apparaissent ensuite dans certains cas : vomissements, diarrhée, céphalées, vertiges, conjonctivite. L'analyse actualisée des données épidémiologiques met en lumière l'étendue du spectre clinique de l'infection, allant de formes asymptomatiques jusqu'aux formes les plus graves. La symptomatologie respiratoire reste au premier plan.

**Nombres clés au 08/04/2020 – Santé Publique France** ( Accessibles [ici](#))



## 2-Le taux de mortalité lié au COVID-19 par âge



## 3-Mesures de protection essentielles contre le nouveau coronavirus



**COVID-19**

### CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

 **Se laver très régulièrement  
les mains**

 **Tousser ou éternuer  
dans son coude**

 **Utiliser un mouchoir  
à usage unique et le jeter**

 **SI VOUS ÊTES MALADE  
Porter un masque  
chirurgical jetable**

 Vous avez des questions  
sur le coronavirus ?

[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



## COVID-19 : LETTRE D'INFORMATION #5



### **Conseil aux voyageurs**

Plateforme téléphonique d'information "Nouveau coronavirus" est :

- Active depuis le 1<sup>er</sup> Février 2020.
- Accessible au 0800 130 000 (gratuit depuis un poste fixe en France, 7 j/7, de 9 h à 19 h)
- Permettant d'obtenir des informations sur le Covid-19 et des conseils aux personnes ayant voyagé dans une zone où circule le virus ou côtoyé des personnes qui y ont circulé.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-infos-voyageurs>

### **Infos générales sur le COVID-19**

<https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>

### **Liste & carte des pays du monde**

<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

### **Liste mise à jour régulièrement des pays européens :**

<https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>

### **Questions-réponses concernant le COVID-19 : Liste des sites d'informations fiables**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde>

[https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses?utm\\_source=Sarbacane&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=NET%20INFOS%20-%20GLOBAL%20/%20MASQUES%20CORONAVIRUS](https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses?utm_source=Sarbacane&utm_medium=email&utm_campaign=NET%20INFOS%20-%20GLOBAL%20/%20MASQUES%20CORONAVIRUS)

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>



