



COVID19 : LETTRE D'INFORMATION



INFORMATION SUR L'ÉPIDÉMIE ACTUELLE DU NOUVEAU CORONAVIRUS "COVID-19" POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE DÉFICITS IMMUNITAIRES PRIMITIFS

CEREDIH : Centre de Référence Déficiences Immunitaires Héréditaires
IRIS : Association nationale des patients atteints de Déficiences Immunitaires Héréditaires

Dernière mise à jour le 03/03/2020

Chers parents,
Chers patients,

Vous êtes nombreux à nous contacter pour nous demander des informations concernant l'épidémie actuelle COVID-19.

A propos de ce virus en général

A ce jour, ce virus ne semble provoquer qu'une infection bénigne chez les enfants et les adultes jeunes

- Annexes 1, 2

A propos de la situation pour les patients atteints de DIP

A l'heure actuelle, nous n'avons pas de données spécifiques au sujet de l'impact potentiel de ce virus concernant les patients ayant un déficit immunitaire primitif (DIP). Nos collègues prenant en charge des enfants ou des adultes ayant un DIP dans les pays du monde où le virus circule de manière importante ne nous ont pas signalé de cas pour les patients qu'ils suivent.

Nos recommandations

Néanmoins, compte-tenu de l'évolution actuelle de cette épidémie, voici les différentes informations et recommandations que nous pouvons vous apporter :

- Actuellement, en France, les autorités sanitaires sont en vigilance maximale avec une volonté de transparence. Nous avons donc les mêmes informations que vous. Ces informations sont fiables et actualisées quotidiennement.

- Annexe 3

- En pratique, à ce jour, en France, l'objectif est de freiner la propagation du virus. Néanmoins, cette situation évolue d'un jour à l'autre.

- Concernant l'école de votre enfant, il est recommandé de suivre les consignes de l'Éducation Nationale. Le personnel administratif de l'établissement scolaire donnera une information claire régulièrement.

- **Le port du masque** chirurgical n'est nécessaire que pour les personnes présentant des symptômes.



COVID19 : LETTRE D'INFORMATION



Nous vous rappelons par ailleurs les **mesures de prévention indispensables au contrôle de la propagation de l'épidémie** :

- Ne pas se saluer en serrant la main, ni s'embrasser, ni faire d'accolades.
- Se laver régulièrement les mains (une fois par heure) au savon ou avec une solution hydro-alcoolique.
- Tousser et éternuer dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique.
- Éviter autant que possible les transports en commun, les lieux publics avec forte densité de population (centres commerciaux par ex.) et reporter autant que possible les déplacements personnels et/ou professionnels (train/car/avion,...).
- Favoriser le télétravail.
- Il est d'autant plus important de prendre **régulièrement** les traitements spécifiques de votre DIP. Les immunoglobulines polyvalentes (Ig, que cela soit par voie intra-veineuse, IV ou sous-cutanée, SC) sont sécurisées et vous protègent de nombreuses autres infections virales et bactériennes.
- Pour les patients qui ne sont pas sous Ig IV ou SC :
 - Les Ig IV et SC ne contiennent pas d'anticorps neutralisant contre le COVID19.
 - Les Ig IV et SC ne sont donc pas recommandées pour prévenir l'infection COVID19 chez les patients avec un DIP qui ne nécessitent pas d'en recevoir.

En cas de symptômes

**Si des symptômes apparaissent (fièvre, toux, difficultés respiratoires...),
Contactez par téléphone votre médecin traitant et informez votre médecin référent DIP
(Ne pas vous rendre à l'hôpital en première intention).
En cas de mauvaise tolérance respiratoire, contactez le 15 en urgence.**





COVID19 : LETTRE D'INFORMATION



Que font le CEREDIH et l'association IRIS ?

Afin de suivre au mieux l'évolution épidémiologique, le CEREDIH met en place avec tous les centres de compétences DIP en France un registre de collecte des patients atteints de DIP et infectés par le COVID19.

Nous vous rappelons que les informations concernant l'épidémie évoluant de jour en jour, les présentes consignes seront amenées à être modifiées. Reportez-vous quotidiennement aux sites internet du CEREDIH et de l'association IRIS ainsi qu'aux sites internet des ministères et agences de santé. Un point au minimum hebdomadaire est fait par le COPIL du CEREDIH et l'association IRIS.

Nous nous tenons à votre disposition si vous avez d'autres questions.

Le Comité de Pilotage du CEREDIH (www.ceredih.fr) et l'association nationale de patients IRIS (www.associationiris.org).

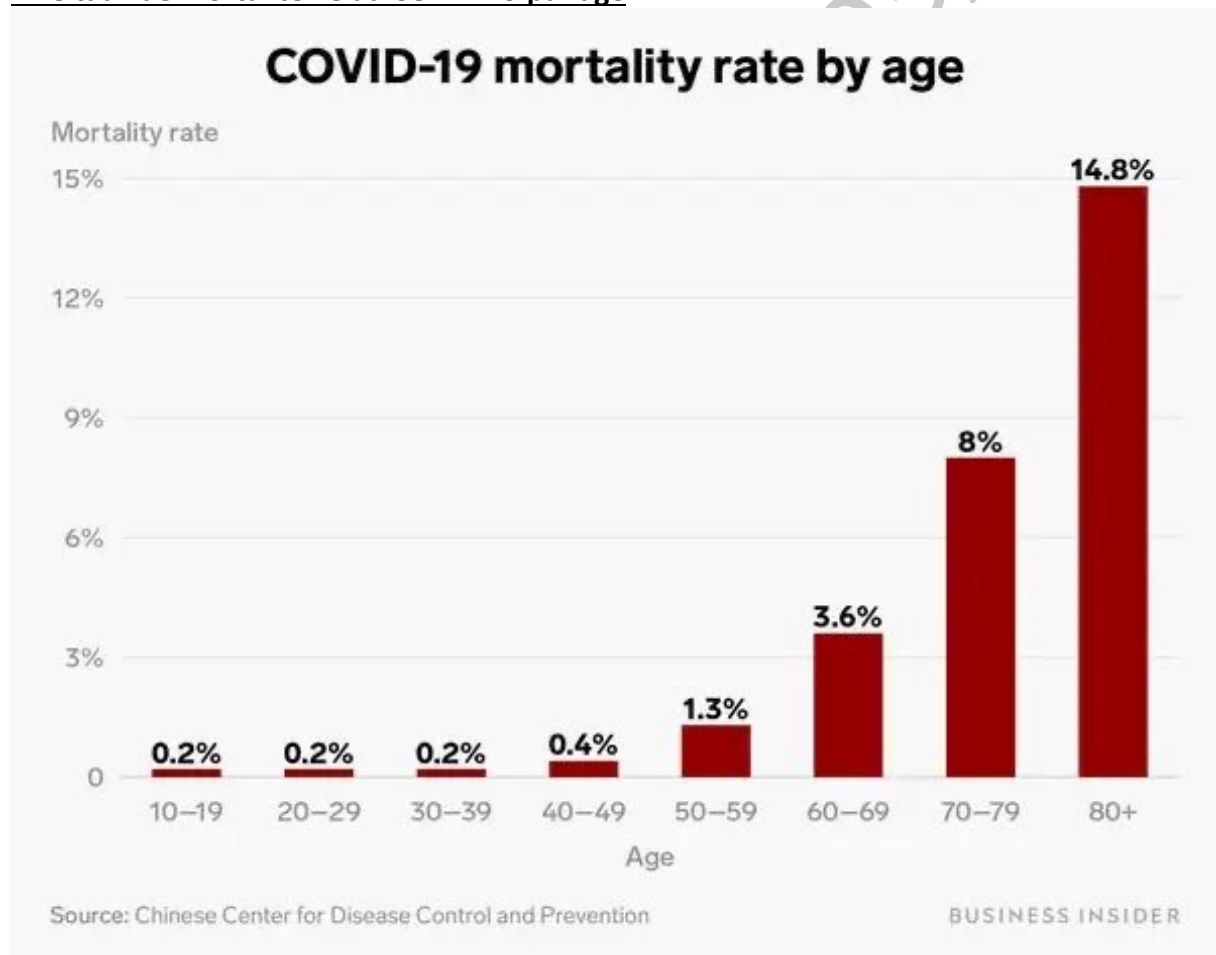
Dernière MAJ le 03/03/2020

ANNEXE

1- Informations générales sur l'infection causée par ce virus

La maladie COVID-19 débute après 2 à 14 jours d'incubation (en moyenne 3 à 7 jours) par des signes cliniques peu spécifiques (toux, fièvre $\geq 38^\circ$ ou sensation de fièvre, dyspnée, fatigue, anorexie rhinorrhée, myalgies, céphalées, pharyngite). D'autres signes apparaissent ensuite dans certains cas : vomissements, diarrhée, céphalées, vertiges, conjonctivite. L'analyse actualisée des données épidémiologiques met en lumière l'étendue du spectre clinique de l'infection, allant de formes asymptomatiques jusqu'aux formes les plus graves. La symptomatologie respiratoire reste au premier plan.

2-Le taux de mortalité lié au COVID-19 par âge



3-Mesures de protection essentielles contre le nouveau coronavirus



COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

 **Se laver très régulièrement
les mains**

 **Tousser ou éternuer
dans son coude**

 **Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter**

 **SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**

 **Vous avez des questions
sur le coronavirus ?**

GOVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS

0 800 130 000
(appel gratuit)



COVID19 : LETTRE D'INFORMATION



Conseil aux voyageurs

Plateforme téléphonique d'information "Nouveau coronavirus" est :

- Active depuis le 1^{er} Février 2020.
- Accessible au 0800 130 000 (gratuit depuis un poste fixe en France, 7 j/7, de 9 h à 19 h)
- Permettant d'obtenir des informations sur le Covid-19 et des conseils aux personnes ayant voyagé dans une zone où circule le virus ou côtoyé des personnes qui y ont circulé.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-infos-voyageurs>

Infos générales sur le COVID-19

<https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>

Liste des pays européens :

<https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>

Liste & carte des pays du monde

<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

Liste mise à jour régulièrement des pays européens :

<https://www.ecdc.europa.eu/en/cases-2019-ncov-eueea>

Questions-réponses concernant le COVID-19 : Liste des sites d'informations fiables

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/infection-au-nouveau-coronavirus-sars-cov-2-covid-19-france-et-monde>

https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/coronavirus/coronavirus-questions-reponses?utm_source=Sarbacane&utm_medium=email&utm_campaign=NET%20INFOS%20-%20GLOBAL%20/%20MASQUES%20CORONAVIRUS

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>